

CARDÁPIO KIDS

NUTRIGO



FASE 01

NUTRIGO



PAPINHAS

Papinhas **sem pedaços** e **sem sal**,
consistência de **purê**.

Porções de **140g**

**01. Cará, frango, beterraba e
espinafre** _____ R\$ **16,90**

**02. Abóbora, frango, cenoura e
couve** _____ R\$ **16,90**

**03. Mandioquinha, músculo,
cenoura, chuchu e couve**
_____ R\$ **16,90**

**04. Batata, carne moída,
cenoura, couve e
brócolis** _____ R\$ **16,90**

**05. Mandioquinha,
cenoura,
espinafre,
abobrinha e
acelga** _____ R\$ **16,90**



FASE 02

NUTRIGO



PAPINHAS

Papinhas **com pedacinhos** irregulares e **sem sal**.

Porções de **240g**

01. Músculo, chuchu, mandioquinha, cenoura e espinafre _____ R\$ **20,90**

02. Frango, abobrinha, chuchu, abóbora e espinafre _____ R\$ **20,90**

03. Frango, beterraba, abóbora, couve e chuchu _____ R\$ **20,90**

04. Carne moída, abóbora, mandioca, espinafre e abobrinha _____ R\$ **20,90**

05. Carne moída, feijão, cenoura, batata e espinafre _____ R\$ **20,90**

06. Carne moída, macarrão, batata, vagem e couve _____ R\$ **20,90**

07. Mandioca, espinafre, abobrinha e cenoura _____ R\$ **20,90**

08. Músculo, couve-flor, brócolis, ervilha e couve _____ R\$ **20,90**

09. Tilápia, batata, lentilha, cenoura e acelga _____ R\$ **20,90**



RISOTO
 **NUTRIGO**



RISOTOS

Risotos deliciosos feitos com **ingredientes** selecionados, **sem sal.**

Porções de **250g**



01. Risoto de Frango ____R\$ **20,90**

02. Risoto de Carne ____R\$ **20,90**

FASE 03

NUTRIGO



COMIDINHAS

Porções de 140g

01. Arroz, lentilha, carne moída, creme de espinafre com molho de couve flor, mandioquinha _____ R\$ 26,90

02. Macarrão com molho de tomate, carne moída, cenoura e acelga _____ R\$ 26,90

03. Arroz, feijão, bobó de frango, abobrinha, couve _____ R\$ 26,90

04. Arroz, feijão, almôndega com molho de tomate, chuchu e purê de abóbora _____ R\$ 26,90

05. Arroz com brócolis, mini escalopes com molho ferrugem com cenoura, purê de mandioquinha _____ R\$ 26,90

06. Arroz, feijão, mini hamburger assado a parmegiana, couve e mandioquinha _____ R\$ 26,90

07. Frango desfiado com arroz, milho e purê de batata com cenoura _____ R\$ 26,90

08. Feijão preto nutritivo, carne moída, arroz, purê de abóbora e batata _____ R\$ 26,90



PAPINHAS GOURMET

Porções de 240g

01. Saint Peter assado, arroz, lentilha, batata e creme de espinafre (com molho de couve flor) _____ R\$ 26,90

02. Arroz, feijão, kibe assado, cenoura e couve-flor _____ R\$ 26,90

03. Arroz, lentilha, strogonoff baby de carne, batata e brócolis (strogonoff baby: não usamos creme de leite, nem derivados. Usamos molho branco feito de couve-flor) _____ R\$ 26,90

04. Arroz, feijão, panqueca de frango (sem farinha branca, feita com leite s/ lactose), cenoura e chuchu ____ R\$ 26,90

05. Feijoada Baby: feijão preto, músculo, chuchu, abobrinha, berinjela, arroz, couve e farofa _____ R\$ 26,90



PAPINHAS GOURMET

Porções de 240g

06. Bife Rolê recheado com cenoura, arroz à grega, abobrinha e purê de abóbora _____ R\$ 26,90

07. Cação ao molho do chef, arroz, couve e farofa _____ R\$ 26,90

08. Polenta com carne moída _____ R\$ 26,90

09. Ravioli de mussarela acima molho nutritivo (molho de tomate, beterraba, chuchu e cenoura) _____ R\$ 26,90

10. Hambúguer de frango, arroz, feijão, mandioquinha, cenoura e brócolis _____ R\$ 26,90



FASE 04

NUTRIGO



PARA TODA FAMÍLIA

Porções de 320g

- 01. Spaguetti com ragú suíno _____ R\$ 30,90
- 02. Polpetone recheado com queijo, arroz e cenoura _____ R\$ 30,90
- 03. Frango à parmegiana assado, com arroz, panache de legumes _____ R\$ 30,90
- 04. Risoto de alho poró com filé mignon _____ R\$ 33,90
- 05. Panqueca de carne, arroz e brócolis _____ R\$ 30,90
- 06. Strogonoff de carne com arroz, batata doce e milho _____ R\$ 30,90
- 07. Salmão assado, arroz com cenoura e purê de batata doce _____ R\$ 33,90



PARA TODA FAMÍLIA

Porções de **320g**

- 08. Escondidinho de frango, arroz e abóbora** _____ **R\$ 30,90**
- 09. Carne de panela, arroz, feijão e purê de batata** _____ **R\$ 30,90**
- 10. Lombo ao molho com feijão preto nutritivo, couve-flor e cenoura** ____ **R\$ 30,90**
- 11. Cubos de frango da chef, arroz com cenoura, grão de bico, creme de milho e brócolis** _____ **R\$ 30,90**
- 12. Strogonoff de frango, arroz, berinjela e batata canoa** _____ **R\$ 30,90**
- 13. Filé de frango com mussarela, arroz, cenoura e batata doce**
_____ **R\$ 30,90**
- 14. Tilápia, arroz, batata doce e brócolis** _____ **R\$ 30,90**





SOPAS

Sopinhas **deliciosas** feitas com carinho e **ingredientes naturais**

Porções de **240g**

01. Feijão branco, macarrão, carne, batata e espinafre _____ R\$ **20,90**

02. Feijão, músculo, macarrão, batata e couve _____ R\$ **20,90**

03. Canja de Galinha _____ R\$ **20,90**

04. Mandioquinha com shimeji _____ R\$ **20,90**

05. Caldo verde _____ R\$ **20,90**



SOBREMESAS

NUTRIGO



SOBREMESAS

Papinhas a base de **frutas** e **legumes**,
sem adição de açúcar, **sem** conservantes.

Porções de **140g**

**01. Abóbora pescoço, maçã, pera, água
de coco e suco de laranja _____ R\$ 16,90**

**02. Pera, ameixa preta e suco de laranja
_____ R\$ 16,90**

03. Banana e suco de laranja _____ R\$ 16,90

04. Maçã e suco de laranja _____ R\$ 16,90

05. Manga e suco de laranja _____ R\$ 16,90



DELICINHAS

NUTRIGO



DELICINHAS

01. Muffin (Banana • Maçã • Cenoura • Milho • Cacau)

4 unidades _____ R\$ **19**,₉₀

02. Croquete de carne com legumes

6 unidades _____ R\$ **19**,₉₀

03. Coxinha de frango com batata doce

6 unidades _____ R\$ **19**,₉₀

04. Pão de queijo baby (sem queijo)

6 unidades _____ R\$ **19**,₉₀

05. Muffins de frango 4 unidades

_____ R\$ **19**,₉₀

06. Muffins de legumes

4 unidades _____ R\$ **19**,₉₀

**07. Torta de frango com
brócolis** 4 unidades _____ R\$ **19**,₉₀

08. Nuggets 6 unidades _____ R\$ **19**,₉₀

09. Hambúrguer de carne

4 unidades _____ R\$ **19**,₉₀

10. Bisnaguinhas 4 unidades

_____ R\$ **19**,₉₀





KITS



01. Kit Introdução Alimentar

7 Papinhas Fase 1 + 5 Sobremesas _____ R\$ **195,00**

02. Kit Lancheira 7 Lanches _____ R\$ **133,00**

03. Kit 01 10 unidades • Fase 1 _____ R\$ **164,00**

04. Kit 02 10 unidades • Fase 2, Risotos e Sopas _____ R\$ **203,00**

05. Kit 03 10 unidades • Fase 3, Comidinhas Gourmet _____ R\$ **261,00**

06. Kit 04 10 unidades • Fase 4 _____ a partir de R\$ **299,00**

07. Kit 05 15 unidades • Fase 1 _____ R\$ **244,00**

08. Kit 06 15 unidades • Fase 2, Risotos e Sopas _____ R\$ **301,00**

09. Kit 07 15 unidades • Fase 3, Comidinhas Gourmet _____ R\$ **388,00**

10. Kit 08 15 unidades • Fase 4 _____ a partir de R\$ **445,00**

11. Kit 09 20 unidades • Fase 1 _____ R\$ **321,00**

12. Kit 10 20 unidades • Fase 2, Risotos e Sopas _____ R\$ **397,00**

13. Kit 11 20 unidades • Fase 3, Comidinhas Gourmet _____ R\$ **511,00**

14. Kit 12 20 unidades • Fase 4 _____ a partir de R\$ **587,00**





NUTRIGO

Visite nosso site

www.nutrigocozinha.com.br

Fale conosco

☎ (47) 99207-6522

sac@nutrigocozinha.com.br

vendas@nutrigocozinha.com.br

comida saúdável

